

Checkliste Auslandsaufenthalt

Medizinische Hochschule Brandenburg
Theodor Fontane

International Office
Fehrbelliner Straße 38
16816 Neuruppin

international@mhb-fontane.de

Du hast dich entschieden – du willst raus? Gut so! Jetzt kommt es darauf an, deinen Aufenthalt im Ausland gut vorzubereiten, damit alles genau so klappt, wie du es dir wünschst.

Verschaff dir als Erstes einen Überblick über alles, was du erledigen musst. **Fang frühzeitig** damit **an**, um keine Fristen zu versäumen. Die folgende Doppelseite hilft dir bei deinen Planungen. Sie enthält eine Checkliste mit den wichtigsten Stationen auf dem Weg ins Ausland. Nimm die Seite raus, häng sie an deine Pinnwand und setz einen Haken, wenn du deinem Ziel einen Schritt nähergekommen bist.

Wenn du deine Liste Schritt für Schritt abarbeitest, wirst du am Tag X mit einem guten Gefühl ins Abenteuer Ausland eintauchen können. Eine tolle Zeit ist dann fast garantiert. Du wirst sehen: Die lange Planung und manchmal auch anstrengende Organisation lohnen sich. Du wirst für deine Mühen mehr als entschädigt - mit all den unvergesslichen Erlebnissen, die dich erwarten.

Noch 18 Monate

Erledigen bis zum: _____

Was für ein Aufenthalt soll's sein?

- Studienaufenthalt
- Praktikum
- Sprachkurs
- Summer School
- Abschlussarbeit
- Fachkurs
- Alternativer Auslandsaufenthalt
- (z.B. Soziales Jahr/Freiwilligendienst)

Wie lange willst du im Ausland bleiben?

- < 3 Monate
- bis 6 Monate
- bis 12 Monate
- 12 bis 24 Monate

Welches Zielland kommt für dich infrage?

Sind deine Sprachkenntnisse ausreichend?

Hast du schon Informationen eingeholt?

- auslandserfahrene Kommilitonen gefragt?
- beim Akademischen Auslandsamt gewesen?
- im Internet recherchiert?
- Informationsveranstaltungen besucht?
- Kontakt zu ausländischen Hochschulen oder Praktikumsgebern aufgenommen?
- Gibt es Mobilitätsprogramme (z.B. ERASMUS)?
- Bestehen Hochschulkooperationen?

Noch 15 Monate

Erledigen bis zum: _____

Zulassung und Anerkennung im Gastland

- Welche Hochschultypen gibt es?
- Welche Studiengänge kommen in Frage?
- Wie ist das Studium aufgebaut?
- Bestehen Zulassungsbeschränkungen?
- Ist eine Fachprüfung erforderlich?
- Ist eine Sprachprüfung notwendig?
- Welche Einschreibetermine gibt es?

Für Studienanfänger

Wird die deutsche Hochschulzugangsberechtigung anerkannt?

Für Studienfortsetzer

- Welche bisherigen Leistungen und Prüfungen werden anerkannt?
- Falls eine Anerkennung möglich ist: Nachweis in Form von
- Stelle für Anerkennungsfragen/Gasthochschule

Für deine Rückkehr nach Deutschland

- Welche Studienleistungen/Praktika/Sprachkurse aus dem Ausland erkennt deine Heimathochschule an?
- Falls eine Anerkennung möglich ist: Nachweis in Form von
- Stelle für Anerkennungsfragen/Heimathochschule

Termine

- Beginn Semester/Kurse/Praktikum
- Bewerbung bis
- Antrag Urlaubssemester
- Fach- und/oder Sprachprüfung/Ort

Noch 12 Monate

Erledigen bis zum: _____

Bewerbung

- Benötigte Unterlagen
- Information über Praktikumsplätze eingeholt?

(nur im Falle eines Auslandspraktikums, Visabedingungen beachten, da das Praktikum in manchen Ländern als Erwerbstätigkeit gilt)

Kosten und Finanzierung

- Gibt es Studiengebühren?
- Darfst du neben dem Studium jobben?
- Information über Lebenshaltungskosten eingeholt?

Welche Förderung ist möglich?

- Auslands-BAföG
- ERASMUS
- Bildungskredit
- DAAD
- Andere Institutionen/Organisationen

Hast du einen Antrag auf Förderung gestellt?

Wohin geht es?

- Zielland
- Wunschhochschule/-sprachschule/-arbeitgeber
- Aufenthalt geplant von _____ bis _____

Noch 6 Monate

Erledigen bis zum: _____

- Hast du deine Bewerbung(en) abgeschickt?
- Hast du bereits gebucht/dich angemeldet? (bei Sprachkurs/Summer School/Fachkurs)
- Sind Impfungen/Medikamente erforderlich?
- Hast du ein Visum beantragt, falls erforderlich?
- Ist eine zusätzliche Krankenversicherung nötig?
- Hast du mit der Wohnungssuche begonnen?
- Bestehen besondere Einreise- und Aufenthaltsbestimmungen? Welche?

Noch 3 Monate

Erledigen bis zum: _____

Wenn du eine Zusage erhalten hast:

- Urlaubssemester beantragt
- Internationalen Studierendenausweis besorgt
- (Praktikums-)Vertrag unterzeichnet
- Unterkunft besorgt
- Wohnung in Deutschland vermietet/gekündigt
- (Kranken-)Versicherungen abgeschlossen
- Bankverbindung im Ausland geklärt
- Auslandsführerschein beantragt
- Anreise gebucht oder organisiert
- Reiserücktritts-/gepäckversicherung abgeschlossen

Bevor es losgeht

- Hast du deine Abschiedsparty schon vorbereitet?
- Hast du dein Adressbuch aktualisiert?
- Sind deine Koffer gepackt?
- Sind alle Akkus aufgeladen?