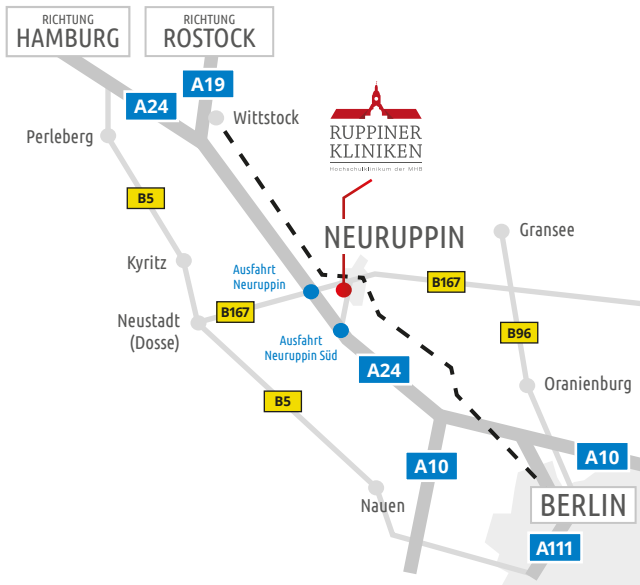


# Kontakt



**Ruppiner Kliniken GmbH**  
Spezialambulanz für  
Affektive Störungen  
Fehrbellner Str. 38  
16816 Neuruppin  
Haus P

Dipl.-Psych. Jana Fiebig  
Dipl.-Psych. Jessica Kuhr  
Tel.: (03391) 39-2390  
(Anrufbeantworter)  
E-Mail: bipolar@mhb-fontane.de  
www.bipolife.org

**Klinisches Angebot  
im Rahmen einer Therapiestudie  
Psychotherapie bei  
bipolarer Störung**

**BIPOLIFE**

Einladung

## Ablauf der Studie

---

- Bei Interesse werden Sie genau über die Studie informiert und wir klären, ob Sie prinzipiell für die Teilnahme in Frage kommen.
- Wir führen eine ausführliche Eingangsdiagnostik durch, um Ihre Passung für die Studie festzustellen.
- Sie werden per Zufall einer der beiden Therapieformen zugeteilt.
- Innerhalb von ca. 5 Monaten nehmen Sie an insgesamt 4 Therapietagen (ein Samstag im Monat jeweils von ca. 9 bis 17 Uhr, inkl. Pausen) teil und absolvieren in einer Gruppe von ca. 4 – 7 Teilnehmern Ihr Psychotherapieverfahren.
- Nach Abschluss der Therapie führen wir eine erneute ausführliche Diagnostik durch.
- 12 und 18 Monate nach Studienbeginn führen wir eine erneute Verlaufsuntersuchung durch, um zu überprüfen, wie es Ihnen zwischenzeitlich ergangen ist.

## Was ist BipoLife?

---

BipoLife ist ein Verbund, welcher vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert wird und die Diagnostik und Behandlung bipolarer Störungen untersucht und zu optimieren versucht.

In der vorliegenden Studie wird die Wirksamkeit eines speziell für bipolare Störungen entwickelten Psychotherapieverfahrens mit einem etablierten unterstützenden, weniger strukturierten Psychotherapieverfahren verglichen.

Beide Verfahren haben sich in Vorstudien bei der Behandlung von bipolaren Störungen bewährt und als erfolgreich erwiesen.

## Wen suchen wir?

---

- Menschen mit bipolarer Störung (manisch-depressiv)
- im Alter von 18 bis 55 Jahren
- und Interesse, mit anderen Betroffenen an einer Gruppenpsychotherapie teilzunehmen.

## Ihre Vorteile

---

- kostenfreie bewährte Gruppenpsychotherapie von speziell ausgebildeten Psychotherapeuten
- keine langen Wartezeiten
- ausführliche Diagnostik, deren Ergebnisse wir Ihnen gerne rückmelden
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Behandlung in einer Spezialambulanz für bipolare Störungen für den Zeitraum der Studie, sofern Sie noch nicht in Behandlung sind

## Freiwilligkeit und Datenschutz

---

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig und kostenlos. Ihre Angaben werden streng vertraulich behandelt. Die erhobenen Daten werden anonymisiert gespeichert und nur zu Forschungszwecken ausgewertet.

**Sie können Ihre Teilnahme an der Studie jederzeit ohne die Angabe von Gründen beenden.**

## Unsere Ziele

---

- Betroffenen einen besseren Umgang mit der bipolaren Störung zu ermöglichen
- erneuten depressiven oder manischen Episoden vorzubeugen
- die Wirkungsweise etablierter und neuer Psychotherapiemethoden zu untersuchen
- ein tieferes Verständnis für bipolare Störungen zu entwickeln

## Studienleitung

---

**Dr. Thomas Stamm**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik